



Paris, le 26 juillet 2013

COMMUNIQUE DE PRESSE

Episodes de fortes chaleurs et chassés-croisés : recommandations sanitaires

Compte tenu des fortes chaleurs prévues par Météo France dans plusieurs départements et du **chassé-croisé national sur les routes** en cette fin de semaine, la Direction générale de la santé rappelle les **recommandations sanitaires simples** qui aideront les automobilistes à effectuer leur déplacement dans les meilleures conditions :

Sur la route :

- Pensez à boire de l'eau régulièrement tout au long de votre voyage et à faire boire abondamment les nourrissons et les jeunes enfants ;
- Soyez vigilant avec les personnes fragiles ou âgées qui doivent, en plus de boire régulièrement, se rafraîchir et se mouiller le corps plusieurs fois par jour ;
- Si vous ne disposez pas de la climatisation dans votre véhicule, pensez, à l'occasion de vos pauses régulières, à vous abriter dans des lieux frais et climatisés ou à l'ombre. Evitez de vous exposer à la chaleur.

Les nourrissons et les jeunes enfants ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.

Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement le 15.

Pour plus d'informations :

Site internet du ministère de la santé : www.sante.gouv.fr dossier « canicule et fortes chaleurs »

Site internet de l'ARS Rhône-Alpes : www.ars.rhonealpes.sante.fr

Site de Météo France : www.meteofrance.com

Sites internet des préfetures

Plate-forme téléphonique nationale 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France)

Contact presse :

Direction Générale de la Santé : Service presse 01.40.56.84.00